

SURPRISE QUESTION:



ZOU HET MIJ VERBAZEN ALS DEZE PATIENT BINNEN 12 MAANDEN OVERLIJDT?

TEN MINSTE 2 KENMERKEN:

- ANTWOORD SURPRISE QUESTION: NEE**
- NYHA III/IV met persisterend symptomen ondanks behandeling
 - 3 x in half jaar opname vanwege HARTFALEN
 - gewicht ↑ ondanks diuretica
- Objectieve tekenen van ernstige dyspnoe
- dyspnoe bij spreken
 - gebruik hulpademhalingspijpen
 - orthopnoe
 - ↓ inspanningsvermogen

HARTFALEN

ALGEMENE INDICATOREN:

- ♥ >10%↓ gewicht in 1/2 jaar
- ♥ overdag > 50% immobiel in bed/stoel (karnofsky ≤40)
- ♥ steeds kortere intervallen tussen ziekenhuis opnames met ↓ functioneren
- ♥ persoon/familie vraagt zelf om palliatieve zorg, afzien van (verdere) behandeling, focus op kwaliteit van leven
- ♥ ↑ADL afhankelijk
- ♥ ernstige comorbiditeit

GA HET GESPREK OVER PALLIATIEVE ZORG AAN



SURPRISE QUESTION:



ZOU HET MIJ VERBAZEN ALS DEZE PATIENT BINNEN 12 MAANDEN OVERLIJDT?

TEN MINSTE 2 KENMERKEN:

- ANTWOORD SURPRISE QUESTION: NEE**
- Te slecht voor operatie/revalidatie
- Objectieve tekenen van ernstige dyspnoe
- MRC 4/5
 - dyspnoe bij spreken
 - gebruik hulpademhalingspijpen
 - orthopnoe
 - ↓ inspanningsvermogen
- Chronisch O₂ afhankelijk
- 3 x in half jaar opname vanwege COPD
- FEV₁ <30% (GoldIV)+ 1 klachten ondanks optimale behandeling

COPD

ALGEMENE INDICATOREN:

- ♥ >10%↓ gewicht in 1/2 jaar
- ♥ overdag > 50% immobiel in bed/stoel (karnofsky ≤40)
- ♥ steeds kortere intervallen tussen ziekenhuis opnames met ↓ functioneren
- ♥ persoon/familie vraagt zelf om palliatieve zorg, afzien van (verdere) behandeling, focus op kwaliteit van leven
- ♥ ↑ADL afhankelijk
- ♥ ernstige comorbiditeit (o.a. hartfalen)

GA HET GESPREK OVER PALLIATIEVE ZORG AAN



SURPRISE QUESTION:



ZOU HET MIJ VERBAZEN ALS DEZE PATIENT BINNEN 12 MAANDEN OVERLIJDT?

TEN MINSTE 2 KENMERKEN:

- ANTWOORD SURPRISE QUESTION: NEE**
- fysieke en/of cognitieve achteruitgang ondanks optimale behandeling
 - frequent vallen
 - toenemende spraakproblemen en/of slikproblemen
 - terugkerende infecties (blaas/long)
 - neuropsychiatrische problematiek
 - herhaaldelijke ziekenhuisopname
 - verpleeghuisopnames

PARKINSON

ALGEMENE INDICATOREN:

- ≡ significant gewichtsverlies in afgelopen maanden / aanhoudend ondergewicht
- ≡ overdag > 50% immobiel in bed/stoel
- ≡ persoon verliest hoop en/of heeft angst voor de toekomst
- ≡ toegenomen ADL afhankelijkheid; mantelzorgers heeft meer hulp en ondersteuning nodig
- ≡ persoon/familie vraagt zelf om palliatieve zorg, behandeling focust zich op maximaliseren van comfort

GA HET GESPREK OVER PALLIATIEVE ZORG AAN



SURPRISE QUESTION:



ZOU HET MIJ VERBAZEN ALS DEZE PATIENT BINNEN 12 MAANDEN OVERLIJDT?

ALGEMENE INDICATOREN:

- ANTWOORD SURPRISE QUESTION: NEE**
- ⊗ toegenomen ADL afhankelijkheid
 - ⊗ frequente medische verzorging nodig
 - ⊗ > 10% gewichtsverlies in half jaar en/of lage BMI
 - ⊗ > 2 x ongeplande ziekenhuisopname in laatste half jaar
 - ⊗ overdag > 50% immobiel in bed/stoel
 - ⊗ beperkt herstelvermogen
 - ⊗ aanhoudende, belemmerende symptomen ondanks optimale behandeling
 - ⊗ levensbedreigende diagnose
 - ⊗ persoon of de familie vraagt om palliatieve zorg, afzien van (verdere) behandeling of een focus op kwaliteit van leven.
 - ⊗ persoon verliest hoop en/of heeft angst voor de toekomst

GA HET GESPREK OVER PALLIATIEVE ZORG AAN



SURPRISE QUESTION:



ZOU HET MIJ VERBAZEN ALS DEZE PATIENT BINNEN 12 MAANDEN OVERLIJDT?

TEN MINSTE 2 KENMERKEN:

- ANTWOORD SURPRISE QUESTION: NEE**
- minder eten/drinken; slikproblemen
 - incontinentie voor urine en ontlasting
 - niet in staat tot verbale communicatie; onvermogen klachten aan te geven of te herkennen
 - weinig sociale interactie
 - frequent vallen; heupfractuur
 - recidiverende infecties en/of delirante episodes
 - opname verpleeghuis

DEMENTIE

ALGEMENE INDICATOREN:

- ? overdag > 50% immobiel in bed/stoel
- ? > 10% gewichtsverlies in half jaar
- ? persoon/familie vraagt om palliatieve zorg, afzien van (verdere) behandeling of een focus op kwaliteit van leven.
- ? ernstige comorbiditeit (oa kanker/hartfalen/COPD/nierfalen)

GA HET GESPREK OVER PALLIATIEVE ZORG AAN



SURPRISE QUESTION:



ZOU HET MIJ VERBAZEN ALS DEZE PATIENT BINNEN 12 MAANDEN OVERLIJDT?

TEN MINSTE 2 KENMERKEN:

- ANTWOORD SURPRISE QUESTION: NEE**
- minder mobiel/valt vaker
 - kan minder ADL handelingen zelf
 - apathisch of vertoont juist meer onrustig gedrag
 - cliënt geeft aan: 'ik wil niet meer' of naaste: 'er is iets aan de hand'
 - meerdere gezondheidsproblemen die samen cliënt kwetsbaar maken voor verdere achteruitgang
 - heeft/of sterk vermoeden van ernstige (chronische) aandoening, zoals COPD of hartfalen

MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING

ALGEMENE INDICATOREN:

- ⊕ afname gewicht (meting = objectiveren)
- ⊕ verminderde eetlust
- ⊕ slikproblemen
- ⊕ pijn
- ⊕ kortademig
- ⊕ sneller moe
- ⊕ in de war

GA HET GESPREK OVER PALLIATIEVE ZORG AAN

